



Hallo Frühling!

Diffuserrezepte



Hallo Frühling

2 Tropfen Zitrone
1 Tropfen Geranie
1 Tropfen Grapefruit

Frühjahrsputz

2 Tropfen Zitrone
2 Tropfen Wild Orange
1 Tropfen Pfefferminze

Aprilwetter

3 Tropfen Vetiver
3 Tropfen Zitrone

Atme frei!

2 Tropfen Lavendel
2 Tropfen Pfefferminze
2 Tropfen Zitrone

Frühlingsglück

3 Tropfen Cheer
3 Tropfen Zitrone

Saubere Küche

2 Tropfen Limette
2 Tropfen Zitrone
1 Tropfen Lavendel
1 Tropfen Rosmarin

Ostermorgen

1 Tropfen Weihrauch
2 Tropfen Zitrone
2 Tropfen Ylang Ylang

Atme leicht!

2 Tropfen Air
2 Tropfen Zitrone
2 Tropfen Limette

Frühling im Wald

2 Tropfen Grapefruit
2 Tropfen Douglasie
2 Tropfen Bergamotte

Frisch & rein

3 Tropfen Grapefruit
2 Tropfen Pfefferminze
2 Tropfen Muskatellersalbei

Blauer Himmel voller Schmetterlinge

2 Tropfen Elevation
2 Tropfen Tangerine
1 Tropfen Weihrauch
1 Tropfen Sibirische Tanne

Zeit für Entspannung

2 Tropfen Whisper
2 Tropfen Zitrone
1 Tropfen Zedernholz



DIY: Raumspray "Frühlingsgefühle"

- leere Glas-Sprayflasche (z.B. 400 ml)
- 20 Tropfen Zitrone
- 20 Tropfen Grapefruit
- 20 Tropfen Limette
- destilliertes Wasser

Ätherische Öle in eine Glas-Sprühflasche geben und mit destilliertem Wasser auffüllen. Abhängig von der Größe der Sprühflasche Tropfenanzahl der ätherischen Öle erhöhen. Das ist alles! Flasche schütteln und nach Herzenslust versprühen!